

Los 9 Protocolos del Dr. Moreno

Alcanza naturalmente tu mejor versión.

Nivel 1



Los 9 PROTOCOLOS DEL DR. MORENO es un innovador programa natural que promueve el bienestar integral, la mejora de la expresión genética y la calidad de vida.

Estos 9 protocolos incluyen técnicas de control psicosomático y un estilo de vida autorregulador que favorece la coherencia cardio-cerebral, activa la autorregulación orgánica que apoya y mejora el bienestar.

Su práctica diaria durante 30 a 60 días maximiza sus beneficios.

Dr. Omar Moreno, N.D.

Versión 20260827

Derechos reservados ©

¡Tu Mente Brillante en Acción!

“Oír y ver para atender es reaccionar a los estímulos; escuchar y observar para entender es interpretar la información; comprender para analizar es darle sentido profundo; y solo quien integra el análisis de lo escuchado y lo observado puede convertir ese aprendizaje en un cambio real.” — Dr. Omar Moreno

Mientras gran parte del mundo avanza en piloto automático —oyendo sin escuchar y viendo sin observar— **tú formas parte del selecto grupo de personas brillantes que eligen la consciencia.** Tú no te conformas con la superficie; tú profundizas, analizas y le das un sentido único a cada experiencia.

Tu capacidad para integrar lo que aprendes te distingue de una manera extraordinaria:

- **De la presencia a la sabiduría:** No solo percibes tu entorno, lo abrazas con intención, presencia y empatía.
- **Mente crítica y profunda:** Trasciendes la simple acumulación de información para descubrir el verdadero “*porqué*” y “*para qué*” de las cosas.
- **La magia de la transformación:** Comprendes que el verdadero conocimiento cobra vida cuando se aplica. No te quedas en la teoría: tomas lo aprendido, lo integras en tu día a día y lo traduces en un estilo de vida pleno.

Posees el don de convertir la atención consciente en evolución personal. Cada decisión que tomas desde el análisis y la comprensión es un paso firme hacia la conquista de tu mejor versión. ¡Sigue confiando en tu luz, en tu mente analítica y en tu increíble poder transformador!

9 PROTOCOLOS DEL DR. MORENO

(Tiempo de lectura: de 3.5 a 4.5 horas)

CÓMO USAR EL PROGRAMA 9 PROTOCOLOS FÁCIL

Para que tengas un concepto global y sencillo analiza la siguiente gráfica.



1. Cuenta tus síntomas iniciales usando el **formulario de síntomas gratuito** en tu [versión pdf](#) o [la versión web](#). Si tienes menos de 30 síntomas eres hiposintomático(a) y eso es de mayor riesgo porque pueden sorprenderte súbitamente las enfermedades sin previo aviso.
2. Practica los **9 protocolos del Dr. Moreno** durante 30 días.
3. Transcurridos los 30 días, usa tu **lista de síntomas del paso 1** para saber cuántos síntomas has controlado. Observarás crisis curativas a través de síntomas algo incómodos, pero tolerables; eso es normal, no te preocupes.
4. Sin hacer pausa, practica los **9 protocolos del Dr. Moreno** durante 30 días adicionales.

5. Al llegar al día 60 de práctica, nuevamente usa tu **lista de síntomas del paso 3** para saber ahora cuántos síntomas has controlado. Puedes repetir los pasos 2 a 5 si deseas mejores resultados. Si tienes dudas o deseas practicar este programa por más tiempo contacta nuestro equipo técnico al +507 6633-1293 o bodysignalsonline@gmail.com
6. **¡Felicitaciones!** Ha mejorado tu calidad de vida. Ahora puedes comer con mayor bienestar [neutralizando aquellos alimentos de las listas restringidas como te enseñamos aquí](#) para conservar la salud lograda con el programa del Dr. Moreno. Una vez pasado el día 60, lo ideal es que visite a una nutricionista para que te diseñe un régimen alimentario personalizado, ajustado a tu edad, a tu nivel de movimiento diario y a tus necesidades orgánicas específicas.

Recuerda que si tienes dudas siempre puedes contactar por mensaje de texto a nuestro equipo técnico al +507 6633-1293 o bodysignalsonline@gmail.com

Los resultados del programa de los 9 Protocolos del Dr. Moreno dependen de dos cosas: **aplicarlos bien y practicarlos sin falta**. Esto vale para todos los protocolos. Mientras más fielmente lo sigas, mejores serán tus resultados.

[Ir a Enlaces de Navegación](#)

Ahora veamos la versión corta y fácil de los 9 protocolos del Dr. Moreno.

PROTOCOLO 1 - Oxigenación



Un buen protocolo de oxigenación, ventilación y respiración busca mantener el oxígeno ambiental cerca del 21 %, evitar la acumulación de CO₂ y mejorar la eficiencia respiratoria. Esto ayuda a reducir fatiga, somnolencia,

estrés, falta de aire, favorece la claridad mental y el bienestar en espacios cerrados.

Cuando hablamos muy rápido, con frases largas, silbamos, tarareamos, usamos instrumentos de viento o hablamos mientras caminamos o hacemos ejercicio, la respiración

ENLACES DE NAVEGACIÓN

[Ir al Inicio](#)

[Cómo usar el programa de 9 Protocolos](#)

[Protocolo 1](#)

[Protocolo 2](#)

[Protocolo 3](#)

[TVAR](#)

[TAAC](#)

[TAJ](#)

TGOD24-7

Protocolo 4

[Lista Alfabética de Alimentos](#)

[Lista Verde-amarilla](#)

[Lista Verde](#)

[Lista Negra](#)

[Lista Azul](#)

[Lista Marrón](#)

[Lista Roja](#)

[Normas de selección de alimentos](#)

[Lista de agentes químicos peligrosos](#) *(en la versión*

avanzada)

[Neutralización de alimentos inadecuados](#) *(en la versión*

avanzada)

Protocolo 5

[Observaciones para el menú del protocolo 5](#)

[Menú Lunes](#)

[Menú Martes](#)

[Menú Miércoles](#)

[Menú Jueves](#)

[Menú Viernes](#)

[Menú Sábado](#)

[Menú Domingo](#)

[Protocolo 6](#)

[Protocolo 7](#)

[Protocolo 8](#)

[Protocolo 9](#)

[Ir a Enlaces de Navegación](#)

Bibliografía

<https://www.deccanchronicle.com/science/science/130620/in-asymptomatic-patients-the-virus-could-be-silently-damaging-their-b.html>

<https://heart.bmj.com/content/heartjnl/106/21/1646.full.pdf>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19804855/>

<https://www.uscjournal.com/articles/detection-ischemia-asymptomatic-diabetics>

<https://europepmc.org/article/med/30785251>

EL ANILLO REUMATICO, UN SIGNO IRIDOLÓGICO ÚTIL EN LA PREVENCIÓN, IDENTIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DE AFECCIONES REUMATOIDEAS. Entre ellas: Cáncer, Artritis, Reumatismo, Gastroenteritis, Lupus sistémico Eritematoso, Lepra, Psoriasis, Acidosis Metabólica, Síndrome De Sjögren, Diabetes, Eclampsia, Afecciones De Tiroides, Afecciones De Paratiroides Y Muchas Otras Afecciones De Etiologías Desconocidas. Dr. Omar Moreno, 2002, Panamá, República de Panamá. Guía de orientaciones básicas. Cuidado de personas con influenza o gripe en el hogar, Ministerio de Salud, RD 2009

Guide to basic orientations. Care of people with influenza or flu at home, Ministry of Health, RD 2009

<http://en.wikipedia.org/wiki/Placebo>

http://en.wikipedia.org/wiki/Psychosomatic_medicine

<http://es.wikipedia.org/wiki/Adn>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Ecologia>

http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_nocebo

<http://es.wikipedia.org/wiki/Iridolog%C3%ADa>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Psicosomatismo>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada>

<http://imj.ie/a-correct-diagnosis-is-of-increasing-importance-2/>

<http://mensajesdelabibliaparahoy.blogspot.com/2015/09/haz-lo-posible-y-dios-hara-lo-imposible.html>

<http://publicpr.pangea.org/zaguan/partito.html>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962000000100008

Dr. Omar Moreno, N.D. – Consultor en línea de Medicina Natural + 507 6841-2312

Dr. Omar Moreno, N.D. – Consultor en línea de Medicina Natural + 507 6841-2312

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/skin/default.html>
https://www.clarin.com/buena-vida/nutricion/plan-bajar-kilos-pasar-hambre_0_rJ7Lbjqw7l.html
<https://www.dekooktips.com/guide/faq-does-sodium-bicarbonate-react-with-alcohol.html#:~:text=%E2%80%93%20Sodium%20bicarbonate%20is%20a%20weak,between%20alcohol%20and%20sodium%20bicarbonate.>
<https://www.enhanceosteopathy.com.au/six-functions-of-the-skin/>
https://www.eurekalert.org/pub_releases/2009-06/hms-hpm060109.php
<https://www.ewg.org/guides/substances/5697-SODIUMTALLOWATE/>
<https://www.ewg.org/the-toxic-twelve-chemicals-and-contaminants-in-cosmetics>
<https://www.flujovaginal.com/saludables-anormales-maneras-controlarlos/>
<https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/Mitochondria>
<https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/Virus>
<https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/sodium-cocoate-is-it-noncomedogenic>
<https://www.healthline.com/health/high-blood-pressure-hypertension-symptoms-rare-symptoms-and-emergency-symptoms>
<https://www.healthline.com/nutrition/19-ways-to-eat-healthy-on-a-budget#section11>
https://www.healthline.com/nutrition/glutamine#TOC_TITLE_HDR_3
<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-razones-decir-no-toallitas-higiene-intima-20210414081645.html>
<https://www.intramed.net/contenido/ver.asp?contenido=16709>
[https://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(20\)30643-6/fulltext#:~:text=Adults%20with%20asthma%20had%20a,than%20those%20with%20atopic%20asthma.](https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(20)30643-6/fulltext#:~:text=Adults%20with%20asthma%20had%20a,than%20those%20with%20atopic%20asthma.)
https://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/18009389/moodle2/pluginfile.php/520/mod_resource/content/1/La_c_lula_1/8_ncleo_celular.html
<https://www.laboratoriumdiscounter.nl/es/quimicos/a-z/k/citrato-de-potasio/>
<https://www.lanacion.com.ar/1888334-la-importancia-de-escuchar-los-sintomas-los-mensajes-del-cuerpo>
<https://www.livestrong.com/article/539133-what-is-the-use-of-sodium-aluminum-silicate-in-food/>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/arthritis/symptoms-causes/syc-20350772>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cancer/symptoms-causes/syc-20370588>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>
<https://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/potassium-citrate-oral-route/proper-use/drg-20074773>
<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/7/4323/pdf#:~:text=Heavy%20metals%20may%20be%20excreted,%20Dh%20period%20%5B9%5D.>
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/161858.php>
<https://www.minutouno.com/notas/258623-es-apta-el-consumo-humano-la-carne-paloma>
<https://www.msmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/virus/tipos-de-enfermedades-virales>
<https://www.naturalhealth365.com/coronavirus-press-release-3289.html>
<https://www.nature.com/articles/s41591-019-0675-0>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3210006/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3312275/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4048930/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4250148/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4788752/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4895112/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5312744/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5391567/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5745680/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26639842>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0024199/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0024677>
<https://www.oryzon.com/es/epigen%C3%A9tica>
<https://www.respirar.org/index.php/respirar/epidemiologia/factores-de-riesgo/asma-y-cancer>
<https://www.runners.es/salud/nutricion/articulo/comer-cinco-veces-al-dia>
<https://www.rush.edu/news/truth-about-toxins>
<https://www.uptodate.com/contents/supplemental-oxygen-on-commercial-airlines-beyond-the-basics/print>
<https://www.uv.mx/cienciau/blog/transportemembranal/>

Dr. Omar Moreno, N.D. – Consultor en línea de Medicina Natural + 507 6841-2312

<https://www.vox.com/2015/12/17/10326668/9-rules-for-healthy-eating>
<https://www.webmd.com/>
<https://www.webmd.com/arthritis/about-inflammation>
<https://www.webmd.com/arthritis/default.htm>
<https://www.webmd.com/diet/7-nutrients-your-diet-may-be-missing1>
<https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/default.htm>
https://www2.nau.edu/lrm22/lessons/cell_membrane/cell_membrane.html
<https://yesstraws.com/blogs/news/types-of-plastic-plastic-numbers-guide~:text=To%20make%20a%20long%20story,chemicals%20when%20heated%20or%20damaged.>
HyperHealth V99.1 - In-Tele-Health
Iridology: The Science and Practice in the Healing Arts, Volume 2. Hardcover - June 6, 2008 by Dr. Bernard Jensen (Author)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3199754/>
<https://www.healthline.com/nutrition/foods-high-blood-pressure>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2137109/>
<https://copilot.microsoft.com/chats/nA8ChhRoGenuFJj6ykMrc>
<https://www.deepseek.com/>
<https://www.udemy.com/course/medita-entrenamiento-intensivo-en-conciencia-plena/?couponCode=ST22MT240325G1>
<https://www.asssa.es/blog-entrada/investigaciones-cientificas-sobre-la-meditacion-y-su-aportacion-a-la-salud/>
<https://revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/26036>

[Ir a Enlaces de Navegación](#)